

MAMME E BIMBI IN RETE
Municipio X e associazioni insieme per innovare il sociale

Lunedì 2

- Ore 16:30 c/o Biblioteca Sandro Onofri, via Umberto Lilloni 39 - Acilia
GIOCO E ALFABETO LIS a cura dell'Associazione Abile Mente Onlus.
Info e iscrizioni: 3204092584.

Martedì 3

- Ore 12 c/o Città dei Mestieri, via del Sommergebile 11 - Ostia
CONSEGNA FASCIATOIO donato al territorio dall'associazione Casato Filo della Rosa

Mercoledì 4

- Ore 17.00 – Torretta di Piazza Capelvenere - Acilia
BABY MASSAGE PER I BAMBINI organizzato dal Forum delle Associazioni Familiari del Lazio, a cura dell'associazione Latte e Coccole

Giovedì 5

- Ore 16:30 Asilo Happy Kids – via Costanzo Casana, 228 - Ostia
SPORTELLO INFORMATIVO LIS: SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ a cura dell'Associazione Abile Mente Onlus. Info e iscrizioni: 3204092584.

Sabato 7

- Ore 9:30 c/o Città dei Mestieri, via del Sommergebile 11 - Ostia
ADOTTARE L'UMORISMO: laboratorio a cura dell'Istituto per la Prevenzione del Disagio Minorile. Info e iscrizioni - Dott.ssa Valentina Gagliardi: 328 7238364.
- Ore 10:30 c/o Up Scuola dell'Infanzia, via Bruno Molajoli 124/126 Parco della Madonnetta
DECORA LA MAGLIETTA: workshop per mamme a cura dell'Associazione Mamme Care. Portare una maglietta bianca tinta unita. Prenotazione obbligatoria al numero 3485919650 (Valentina) oppure 3491345381 (Laura). Massimo 10 partecipanti.
- Ore 16,00 c/o Casetta di Rita via Carlo del Greco 81 Ostia
MAMME INSIEME: gruppo di auto aiuto a cura di "Casetta di Rita" (Centro per la Vita di Ostia) con la partecipazione di "Le Perle Scaramazze" per l'intrattenimento dei bimbi.
Info: 335 6908236

Lunedì 9 marzo

- ORE 17,30 C/O asilo nido Il Centro delle Coccole, via Padre Vitale 75 - Acilia/Madonnetta
IL RETTANGOLO DEL COMPORTAMENTO seminario sulla comunicazione efficace di Thomas Gordon, per imparare a distinguere tra comportamenti accettabili e inaccettabili.
Per info: 0659290324.

Giovedì 12

- Ore 16:30 Asilo Happy Kids – via Costanzo Casana 228 Ostia
SPORTELLO INFORMATIVO LIS: SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ a cura dell'Associazione Abile Mente Onlus. Info e iscrizioni: 3204092584

Venerdì 13

- Ore 20 c/o Nido d'infanzia Bianconiglio (via Anterivo 31 Infernetto), nido Dire Fare Giocare (via di Piana Bella 30 Ostia Antica), micronido e scuola dell'infanzia Progetto Infanzia (via Archippo 23 Axa/Madonna)
GRANDI LETTORI PER BAMBINI IN PIGIAMA – RACCONTI A LUME DI CANDELA: tre strutture educative del territorio aprono le loro porte alle famiglie per una serata speciale durante la quale, spente le luci e creata l'atmosfera della notte, gli adulti (alcune educatrici e genitori) leggono un libro ai loro ospiti raccolti in piccoli gruppi.
Per info e prenotazioni: sandrosei@hotmail.it

Sabato 14

- Ore 10 c/o Biblioteca Elsa Morante, via Adolfo Cozza 7 - Ostia
Comunic-AZIONE: COSA FUNZIONA E COSA NO NEL PARLARE CON I NOSTRI FIGLI, laboratorio con giochi e quiz per mamme che desiderano... farsi obbedire dai propri figli, a cura dell'Istituto per la Prevenzione del Disagio Minorile. Per info e iscrizioni: Dott.ssa Marina Gasparini 3480091883 e Dott.ssa Lucia Taddeo 339 3722813.
- Ore 10 c/o Centro Sociale Polivalente – via Gorgia di Leontini 171 (angolo via Diofanto) - Casal Palocco
LABORATORIO DI MINDFULNESS PER MAMME a cura dell'Istituto per la Prevenzione del Disagio Minorile. Per info e iscrizioni: Dott.ssa Alessandra Costantini 329 3335283 e Dott.ssa Giulia Bianchi 340 5276680.
- Ore 16:30 C/o Torretta Piazza Capelvenere - Acilia
LE MERENDE SENEGALESI E LABORATORIO DI PERCUSSIONI AFRICANE tenuto del musicista Ady Thioune a cura dell'associazione Punto D,) **E MERCATINO DI SCAMBIO DELL'USATO TRA MAMME PUNTO D SWAP,** a cura dell'associazione Punto D in collaborazione con *L'orto delle idee*.
Per info e iscrizioni: Manuela Campitelli 392 8001603 e Dott.ssa Francesca Diamanti 338 9999991

Lunedì 16

- Ore 16:30 c/o asilo Happy Kids – via Costanzo Casana, 228 - Ostia
SPORTELLO INFORMATIVO LIS: SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ a cura dell'Associazione Abile Mente Onlus.
Info e iscrizioni: 3204092584

Martedì 17

- Ore 16 c/o Centro educativo Madonna degli Angeli, via Francesco Donati, 86 Dragona
MI FIDO DI FIDO, evento sull'educazione e gestione del cane in famiglia.
Prenotazioni, da effettuarsi entro e non oltre il 15 Marzo, all'indirizzo e-mail centro.educativo@fastwebnet.it indicando il nome e l'età dei partecipanti.
Per informazioni: Tiziana Gamucci al 349 49 97 580

Mercoledì 18

- Ore 16:30 Biblioteca Elsa Morante, via Adolfo Cozza 7 - Ostia
NOMI E COGNOMI IN LIS, FAVOLA LIS, a cura dell'Associazione Abile Mente Onlus.
Info e iscrizioni: 3204092584

Venerdì 20

- Ore 16:30 c/o Scuola Ape Maia, via delle Azzorre 187 - Ostia
GIOCO E LINGUAGGIO: PAROLE IN LIBERTÀ, a cura della dott.ssa Donatella Cartocci.
Prenotazioni obbligatorie: scuolaapemaia@libero.it
- Ore 16:30 c/o Biblioteca Sandro Onofri, via Umberto Lilloni 39 - Acilia
DAI MAMMA! INVENTIAMO UNA FAVOLA INSIEME, laboratorio a cura dell'Istituto per la Prevenzione del Disagio Minorile. Per info e iscrizioni: Dott.ssa Marina D'Asaro: 328 0690624.

Sabato 21

- Ore 10 c/o Asilo nido Elefantino Bianco – viale della Pineta, 35 - Ostia
PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO: Come intervenire con i nostri bambini in caso di soffocamento. Le manovre di disostruzione da corpo estraneo - a cura del Centro Formazione Ostia 2002, coordinato dal Dott. Marco Bonci, medico pediatra, responsabile del Nido dell'Ospedale G.B. Grassi, con i medici, caposala e infermieri della struttura ospedaliera.
Prenotazione obbligatoria: elefantinobianco.doc@libero.it - Tel. 065621639.
- Ore 10:30 c/o Parco della Madonnetta, via Bruno Molajoli 124
GENITORI E NONNI: EDUCARE INSIEME SI PUÓ a cura dell'Associazione Mamme Care, dott.ssa Silvia Gennari.
GIOCA YOGA PER BIMBI a cura dell'Associazione Mamme Care. Prenotazione obbligatoria al numero 3485919650 (Valentina) oppure 3491345381 (Laura).
- Ore 10/12 c/o nido Sole e Luna, via Bedollo 147, Infernetto
DECORIAMO INSIEME I CUPCAKES PER PASQUA, workshop creativo per mamme e figli dai 4 agli 8 anni a cura dell'associazione Famiglia Solidale. Massimo 10 partecipanti.
Per info e prenotazioni: famigliasolidale@gmail.com – Cell: 3886432343.
- Ore 11/12 c/o nido Sole e Luna, via Bedollo 147, Infernetto
EASTER BUNNY, playground in lingua inglese per mamme e figli dai 3 ai 5 anni a cura dell'associazione Famiglia Solidale. Massimo 8 partecipanti.
Per info e prenotazioni: famigliasolidale@gmail.com – Cell: 3886432343.
- Ore 16/17:30 c/o nido Sole e Luna, via Bedollo 147, Infernetto
A TUTTA CREATIVITÀ, laboratorio creativo per adulti e bambini dai 4 anni in su, a cura dell'associazione Famiglia Solidale. Massimo 10 partecipanti.
Per info e prenotazioni: famigliasolidale@gmail.com – Cell: 3886432343.
- ore 16,00 c/o Casetta di Rita via Carlo del Greco 81 Ostia
MAMME INSIEME: gruppo di auto aiuto a cura di "Casetta di Rita" (Centro per la Vita di Ostia) Ore 16 c/o via Carlo del Greco, 81 Ostia.
Info: 335 6908236

Domenica 22

- Ore 16:30 c/o Casa del Parto, pineta dell'Ospedale G.B. Grassi
Spettacolo teatrale POST PARTUM LEI, tutto quello che gli uomini avrebbero dovuto sapere e che le donne non hanno mai detto. Testo/Inchiesta di Betta Cianchini, a cura dell'Associazione Punto D. Al termine tavola rotonda **“Maternità e stereotipi: dietro i fiocchi rosa e celesti”** e creazione di **Gruppo D' incontro per genitori**, per co-progettare insieme una rete territoriale di genitori per i genitori, orientata al sostegno alla genitorialità

alla creazione di un sistema di servizi utili alla conciliazione dei tempi del lavoro e della vita familiare (co-working ecc).

Per info e iscrizioni: Manuela Campitelli 392 8001603 e Dott.ssa Francesca Diamanti 338 9999991

Martedì 24

- Ore 10 c/o Biblioteca Elsa Morante, via Adolfo Cozza 7 - Ostia
LABORATORIO DI MINDFULNESS PER MAMME a cura dell'Istituto per la Prevenzione del Disagio Minorile. Per info e iscrizioni: Dott.ssa Alessandra Costantini 329 3335283 e Dott.ssa Giulia Bianchi 340 5276680.

Giovedì 26

- Ore 16:30 Asilo Happy Kids – via Costanzo Casana, 228 - Ostia
SPORTELLO INFORMATIVO LIS: SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ a cura dell'Associazione Abile Mente Onlus.
Info e iscrizioni: 3204092584

- Ore 17:30 c/o Città dei Mestieri, via del Sommergebile 11 - Ostia
MAMME "GREEN" – TAVOLA ROTONDA: Maternità ed ecologia generano più vita .Come vivere l'esperienza della maternità in piena sintonia con noi stesse, la natura e l'ambiente che ci circonda. A cura del Forum delle Associazioni dei Familiari del Lazio. Interverranno: Emma Ciccarelli, Lidia Borzi, Paola Pellicanò, Martina Carabetta, Irene Bisignano.

Venerdì 27

- Ore 11 c/o Città dei Mestieri, via del Sommergebile 11 – Ostia
X MUNICIPIO BABY FRIENDLY – Conferenza stampa di presentazione della mappatura di esercizi commerciali, stabilimenti balneari e alberghi amici di mamme e bambini, realizzata dall'associazione Mamme Care e promossa in collaborazione con le associazioni di categoria territoriali.
- ore 16,30 c/o The Village, via Camillo D'Albino snc – Acilia Villaggio/San Francesco
LA MATERNITÀ, CHE ESPERIENZA! Organizzato da MammaMia! In collaborazione con l'associazione Il Villaggio. Interverranno la Dott.ssa A. Padova, psicoterapeuta, e l'ostetrica V. Santolamazza per parlare delle molteplici sfaccettature dell'essere donna dalla dolce attesa alla scoperta dell'esperienza della maternità.
Per informazioni e prenotazioni: Laura 3932467765 o Claudia 348 8828496

Sabato 28

- Ore 10 c/o Città dei Mestieri, via del Sommergebile 11 - Ostia
CONFERENZA SU VACCINI e AUTISMO, a cura dell'associazione Mamme Care.
Interventi della Dott.ssa Giuliana Mossolani (Presidente Associazione Mamme Care), del Dott. Luigi Mazzone (Unità Operativo di Neuropsichiatria Infantile - Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma) autore del libro "Un autistico in famiglia", del centro vaccini della Asl RMD dott.ssa Reggiani e del Ministero della Salute.
- Ore 10:00 c/o il micro-nido convenzionato Sole e Luna, via Bedollo 147 - Infernetto
IL CONTATTO CON SÉ E CON L'ALTRO attraverso il massaggio bioenergetico dolce di Eva Reich. Seminario esperienziale dedicato alle coppie di mamme e papà per migliorare la qualità del dialogo emotivo non-verbale sia nella coppia genitoriale sia nelle relazioni

mamma-bambina/o e papà- bambino/a. L'incontro è condotto dalla dott.ssa Rosa Linda Rizza, psicologa - psicoterapeuta bioenergetica, abilitata al Centro Studi Eva Reich, coordinatrice del micro-nido Sole e Luna dal 2009.

Info e prenotazioni obbligatorie Tel.3473523978

- Ore 16:30 quartiere AxaMalafede

UN ALBERO PER OGNI NUOVO NATO – Una pianta da frutto per ogni nuovo bambino nato nei quartieri del X Municipio. L'associazione Axa Malafede Villa Fralana si fa portavoce di un progetto che vede nelle nuove generazioni la rinascita del territorio. A partire da un primo albero, un giovane ulivo donato da un ragazzo residente nel quartiere che verrà piantumato lungo un percorso perimetrale, frequentato da passeggiatori e runners, che diventerà il simbolo dell'iniziativa.

Domenica 29

- Ore 10/11 (bambini da 0 a 3 anni)

Ore 11/12 (bambini dai 4 ai 6 anni) c/o Centro Educativo Madonna degli Angeli, via Francesco Donati, 86

LA MUSICA A PORTATA DI BAMBINO concerto interattivo: I GRANDI della musica classica alla portata dei bambini! A cura del "Centro Educativo Madonna degli Angeli s.r.l." & "Gioco e Musica".

Per le prenotazioni, da effettuarsi entro e non oltre il 26 Marzo, inviare una mail all'indirizzo di posta elettronica centro.educativo@fastwebnet.it indicando il nome e l'età del bambino (non possono esserci più di due accompagnatori per bambino perché il concerto è a numero chiuso).

Per informazioni, rivolgersi a Ines Melpa 3393681632.

- Ore 16:30 c/o Casa della Salute – Lungomare Paolo Toscanelli 230

Spettacolo teatrale POST PARTUM (LUI) - Tutto quello che gli uomini avrebbero dovuto sapere e che le donne non hanno mai detto. Testo/inchiesta di Betta Cianchini a cura dell'associazione Punto D. Al Termine tavolo rotonda "**Tra il mito del mammo e lo stereotipo del maschio escluso**" e creazione di **Gruppo D' incontro per genitori**, per progettare insieme una rete territoriale di genitori per i genitori, orientata al sostegno alla genitorialità alla creazione di un sistema di servizi utili alla conciliazione dei tempi del lavoro e della vita familiare (co-working ecc).

Per info e iscrizioni: Manuela Campitelli 392 8001603 e Dott.ssa Francesca Diamanti 338 9999991

Lunedì 30

- Ore 16:30 c/o asilo Happy Kids via Costanzo Casana, 228 Ostia

FAMIGLIA IN LIS, FAVOLA IN LIS a cura dell'associazione Abile Mente Onlus.

Info e iscrizioni: 3204092584.

DETTAGLI EVENTI:

Lunedì 2-5-12-16-18-26-30 marzo

GIOCO LIS e SPORTELLO INFORMATIVO LIS: il laboratorio, a cura dell'associazione Abile Mente Onlus, ha l'obiettivo di utilizzare le situazioni di gioco per sviluppare il bilinguismo italiano-LIS. È un'attività ricreativa, nata dal desiderio di offrire ai bambini sordi e ciechi e alle loro famiglie un valido supporto dal punto di vista ludico-didattico ma anche psicologico.

Abile Mente si occuperà anche di sostegno alla genitorialità con uno sportello informativo LIS.

Mercoledì 4

BABY MASSAGE PER I BAMBINI: organizzato dal Forum delle Associazioni Familiari del Lazio, a cura dell'associazione Latte e Coccole. Seminario introduttivo e informativo sulle tecniche del massaggio. Il baby massage favorisce la conoscenza reciproca, lo sviluppo di un intenso legame affettivo tra mamma/papà e bambino e la comunicazione profonda. Tutte le informazioni per apprendere questa arte.

Sabato 7

ADOTTARE L'UMORISMO: Insieme ai genitori e ad aspiranti genitori adottivi e a chiunque sia interessato al mondo dell'adozione, scopriremo come l'umorismo può aiutare il prima, il durante e il dopo l'adozione. A cura dell'Istituto per la Prevenzione del Disagio Minorile. Info e iscrizioni: Dott.ssa Valentina Gagliardi: 328 7238364.

DECORA LA MAGLIETTA: workshop per mamme e bambini. Nel laboratorio di Mamme Care, mamme e bambini potranno dare sfogo alla creatività e personalizzare una t-shirt portata da casa, utilizzando colori e timbri presi in prestito dalla natura.

Portare una maglietta bianca tinta unita. Prenotazione obbligatoria al numero 3485919650 (Valentina) oppure 3491345381 (Laura). Massimo 10 partecipanti.

MAMME INSIEME: Vorresti una mamma amica che ti aiuti quando non riesci a fare tutto e magari ti senti sola? Casetta di Rita ti aspetta, davanti ad una tazza di tè, per conoscere altre mamme, parlarne insieme e aiutarsi reciprocamente.

Lunedì 9

IL RETTANGOLO DEL COMPORTAMENTO seminario sulla comunicazione efficace di Thomas Gordon, per imparare a distinguere tra comportamenti accettabili e inaccettabili. L'incontro, rivolto ai genitori, è condotto da una coppia di counsellor dell'approccio centrato sulla persona, mira ad accrescere l'efficacia personale e a migliorare le relazioni interpersonali tra genitori e figli. Per info: 0659290324.

Venerdì 13

GRANDI LETTORI PER BAMBINI IN PIGIAMA : Progetto pensato in collaborazione da tre strutture educative del territorio: il nido Bianconoglio, il nido Dire Fare Giocare e la scuola per l'infanzia e micronido Progetto Infanzia. La sera del 13 marzo le tre strutture aprono le loro porte alle famiglie del territorio per una serata speciale, durante la quale, spente le luci e creata l'atmosfera della notte, gli adulti (alcune educatrici ed alcuni genitori) leggono un libro ai loro ospiti raccolti in piccoli gruppi. L'attività è volta a pensare alle strutture educative come poli di accoglienza e di promozione di buone pratiche educative ed affettive. Intende inoltre promuovere la lettura come momento di intimità e di attenzione reciproca che può piacevolmente nutrire le menti di grandi i piccini. Per info e prenotazioni: sandrosei@hotmail.it

Sabato 14

Comunic-AZIONE: COSA FUNZIONA E COSA NO NEL PARLARE CON I NOSTRI FIGLI: Laboratorio con giochi e quiz per mamme che desiderano farsi obbedire dai propri figli. Destinato a genitori con figli di tutte le fasce d'età. Per info e iscrizioni: Dott.ssa Marina Gasparini 3480091883 e Dott.ssa Lucia Taddeo 339 3722813.

LABORATORIO DI MINDFULNESS PER MAMME: Le mamme o i papà, insieme ai loro bambini, potranno fare esperienza della mindfulness (esercizi di respiro e del corpo) per poter essere partecipi, e non affaticati, nei momenti di tutti i giorni come il cambio del pannolino. È consigliabile portare una copertina e il materiale per il cambio del pannolino. Per info e iscrizione: Dott.ssa Alessandra Costantini 3293335283 e Dott.ssa Giulia Bianchi: 3405276680.

MERENDE SENEGALESI E LABORATORIO DI PERCUSSIONI AFRICANE: Uno spazio ludico, d'incontro e di scoperta, attraverso il quale genitori e bambini potranno immergersi nelle sonorità, nei giochi, nei colori e nei sapori del Senegal. Le merende senegalesi sono un'esperienza interculturale di incontro tra mamme, papà, bambini. Attraverso il laboratorio di percussioni senegalesi per bambini/e e genitori, i partecipanti non solo conosceranno i suoni dell'Africa ma anche la sua storia e i suoi sapori, grazie alle merende appositamente preparate per l'occasione. Il gioco e il ritmo, la magia e la profondità dell'esperienza del "fare musica insieme", per essere in relazione con se stessi e con gli altri, saranno gli ingredienti che sapientemente mescolati dal musicista AdyThioune coloreranno le merende senegalesi. Per info e iscrizioni: Manuela Campitelli 392 8001603 e Dott.ssa Francesca Diamanti 338 9999991

MERCATINO DI SCAMBIO TRA MAMME PUNDO D SWAP: In occasione delle merende senegalesi, sarà allestito un mercatino di scambio dove si potranno trovare utili oggetti usati, ma in buono stato.

Per info e iscrizioni: Manuela Campitelli 392 8001603 e Dott.ssa Francesca Diamanti 338 9999991

Martedì 17

MI FIDO DI FIDO

Il "Centro Educativo Madonna degli Angeli s.r.l." & la "A.N.U.C.S.S." Onlus, propongono un evento sull'educazione e gestione del cane in famiglia. Il focus è incentrato sul come convivere in armonia con il proprio PET, apprendere nozioni ed informazioni sulla comunicazione efficace, sulla cura ed il rispetto del migliore amico dell'uomo. Questa iniziativa è rivolta alle famiglie che intendano accogliere o che abbiano già accolto uno o più cani in casa.

Per le prenotazioni, da effettuarsi entro e non oltre il 15 Marzo, inviare una mail all'indirizzo di posta elettronica centro.educativo@fastwebnet.it indicando il nome e l'età dei partecipanti.

Per informazioni, rivolgersi a Tiziana Gamucci al 349 49 97 580

Venerdì 20

DAI MAMMA! INVENTIAMO UNA FAVOLA INSIEME: laboratorio ludico creativo per mamme e bambini da 0 a 3/6 anni. In questo incontro di due ore, i bambini con le loro mamme creeranno una favola e scopriranno il piacere dell'inventare insieme. Grazie alla fantasia potranno scoprire nuovi modi di incontrarsi e avventurarsi nelle prove della crescita. È consigliabile portare un astuccio con i pennarelli. Per info e iscrizioni: Dott.ssa Marina D'Asaro: 328 0690624.

GIOCO E LINGUAGGIO: PAROLE IN LIBERTÁ, seminario a cura della dott.ssa Donatella Cartocci, logopedista dell'età evolutiva. L'incontro è rivolto ai genitori dei bambini che frequentano il nido Ape Maia e a tutti coloro che fossero interessati.

Prenotazioni obbligatorie: scuolaapemaia@libero.it

Sabato 21

PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO. Come intervenire con i nostri bambini in caso di soffocamento. Il progetto divulgativo e di informazione sulle manovre corrette di disostruzione da corpo estraneo è diventato un obiettivo fisso ed un appuntamento consueto per l'Elefantino Bianco nel diffondere il più possibile fra la popolazione (genitori, insegnanti, nonni, addetti all'infanzia), le nozioni di base per proteggere la vita dei nostri bambini. In collaborazione con il Centro Formazione Ostia 2002, coordinato dal Dott. Marco Bonci, medico pediatra, responsabile del Nido dell'Ospedale G.B. Grassi, con i medici, caposala e infermieri della struttura ospedaliera.

Prenotazione obbligatoria: elefantinobianco.doc@libero.it - Tel. 065621639.

GUIDA AL MASSAGGIO BIOENERGETICO DOLCE DI EVA REICH, seminario esperienziale per coppie di genitori, a cura della dott.ssa Rosa Linda Rizza. L'obiettivo dell'incontro è introdurre le mamme e i papà alla pratica del massaggio bioenergetico dolce di Eva Reich allo scopo di migliorare la qualità del contatto corporeo e del dialogo emotivo non verbale sia nella coppia genitoriale sia nelle diadi mamma/bambino e papà/bambino. Info e prenotazioni:

MAMME INSIEME: Vorresti una mamma amica che ti aiuti quando non riesci a fare tutto e magari ti senti sola? Casetta di Rita ti aspetta, davanti ad una tazza di tè, per conoscere altre mamme, parlarne insieme e aiutarsi reciprocamente.

GENITORI E NONNI: EDUCARE INSIEME SI PUÒ: incontro organizzato dall'associazione Mamme Care, dott.ssa Silvia Gennari, per parlare delle dinamiche e dei ruoli dei genitori e nonni, raccontando casi ed esperienze per ironizzare sugli "intoppi familiari". Un'azione congiunta tra genitori e nonni nell'educazione dei bambini non equivale ad annullare le rispettive differenze di ruolo, identità ed età, ma presuppone una loro reciproca integrazione, per non sovrapporsi o dare messaggi contraddittori.

GIOCA YOGA PER BIMBI – L'associazione Mamme Care propone elementi di yoga per i più piccoli. I bambini si incontrano in uno spazio tranquillo per poter sviluppare le loro potenzialità. Impareranno a gestire e a controllare il loro corpo attraverso semplici posizioni yoga che permetteranno loro di migliorare la postura e l'elasticità corporea. I mantra, associati alla lettura di fiabe, lavoreranno sul rilassamento e sul riequilibrio energetico.

Prenotazione obbligatoria al numero 3485919650 (Valentina) oppure 3491345381 (Laura).

TRA CONIGLI E OVETTI: LABORATORI PASQUALI IN FAMIGLIA: tre eventi organizzati dall'associazione Famiglia presso il nido Sole e Luna di via Bedollo all'Infernetto.

- Workshop: **Decoriamo insieme i cupcakes per Pasqua!** Impariamo tutti insieme a decorare i dolcetti per la Pasqua, utilizzando la pasta di zucchero e tanti stampi per creare simpatiche decorazioni!! (ore 10.00-12.00 mamme e figli dai 4 agli 8 anni – massimo 10 partecipanti);
- **Playgroup in lingua inglese: Easter bunny!** Playgroup in lingua Inglese che si propone di avvicinare i bambini alla lingua straniera attraverso l'interazione ed il gioco, inducendo un processo naturale e spontaneo di acquisizione. Tutto si svolgerà completamente in inglese partendo dall'utilizzo centrale della tecnica dello storytelling, il racconto di storie. Il playgroup terminerà con una divertente caccia alle uova! (ore 11.00-12.00 mamme e figli dai 3 ai 5 – massimo 8 partecipanti);
- **Laboratorio: A tutta creatività!** Ricetta: prendiamo alcuni cartoncini a righe dei biscotti, qualche centrino di carta delle torte, nastri, merletti, tulle di bomboniere, bottoni a piacere carte colorate, quanto basta non ultimo l'ingrediente segreto: La nostra fantasia! Mischiare piegare tagliare incollare il tutto e il gioco è fatto! Sforbiamo: le uova per l'albero di pasqua, il coniglietto centro tavola va servito la mattina della colazione, le colombine, a vostro piacere per abbellire la tavola, la casa o da portare agli amici il giorno di Pasqua. (ore 16.00-17.30 laboratorio per adulti e bambini dai 4 anni in su– massimo 10 partecipanti).

per info e prenotazioni rivolgersi a: Associazione culturale Famiglia solidale famigliasolidale@gmail.com. Cell. 3886432343

Domenica 22

POST PARTUM LEI: Tutto quello che gli uomini avrebbero dovuto sapere e che le donne non hanno mai detto. Testo/Inchiesta di Betta Cianchini, a cura dell'associazione Punto D. Cosa accade nella testa e nel corpo di una donna dopo il parto?

In Italia - senza nonni agibili - è "agibile" fare figli? Le istituzioni cosa fanno? E una madre, magari sola, con un figlio insonne per il reflusso gastroesofageo, senza latte e senza nonni, chi la aiuta? Post Partum nasce per sfatare miti e luoghi comuni sulla maternità, per guardare in faccia, con realismo e anche con un pizzico di ironia, al mondo della neo mamme. Il testo è stato elaborato dopo un lavoro certosino di ricerca e documentazione sul campo, che si compone di oltre 100 interviste fatte da una mamma ad altre mamme, di testimonianze delle ascoltatrici di RadioRock e delle lettrici di genitoriprecari.it, di telefonate ai consultori. Al parco, all'asilo, al supermercato, ovunque la stessa identica reazione: si parla tanto di "sofferenza fetale" e poco di "sofferenza materna". "Post Partum" è la tragicomica quotidianità di una neo-mamma in panne... che ha il coraggio di "chiedere aiuto".

Al termine tavola rotonda "**Maternità e stereotipi: dietro i fiocchi rosa e celesti**" con Betta Cianchini, speaker radiofonica e autrice della trilogia sulla maternità, Manuela Campitelli, dell'associazione Punto D, autrice del blog genitoriprecari.it e collaboratrice de il Fatto Quotidiano, Francesca Diamanti, psicologa e psicoterapeuta, ostetriche, ginecologhe ecc Il dibattito servirà per creare un **Gruppo D' incontro per genitori**, a cura dell'associazione Punto D, per co-progettare insieme una rete territoriale di genitori per i genitori, orientata non solo al sostegno alla maternità e paternità in senso stretto, quanto alla creazione di un sistema di servizi utili alla conciliazione dei tempi della vita familiare con quello del lavoro, quali co working con annessi spazi baby, luoghi e percorsi in grado di coadiuvare la donne e la coppia nel delicato momento di reinserimento socio - lavorativo.

Per info e iscrizioni: Manuela Campitelli 392 8001603 e Dott.ssa Francesca Diamanti 338 9999991

Martedì 24

LABORATORIO DI MINDFULNESS PER MAMME: Le mamme o i papà, insieme ai loro bambini, potranno fare esperienza della *mindfulness* (esercizi di respiro e del corpo) per poter essere partecipi, e non affaticati, nei momenti di tutti i giorni come il cambio del pannolino. È consigliabile portare una copertina e il materiale per il cambio del pannolino. Per info e iscrizione: Dott.ssa Alessandra Costantini 3293335283 e Dott.ssa Giulia Bianchi: 3405276680.

Giovedì 26

MAMME "GREEN" – TAVOLA ROTONDA: Maternità ed ecologia generano più vita. Come vivere l'esperienza della maternità in piena sintonia con noi stesse, la natura e l'ambiente che ci circonda. A cura del Forum delle Associazioni dei Familiari del Lazio.

Sessioni:

- Maternità e vita umana
- Maternità e ambiente di lavoro
- Amare in libertà e prevenzione della infertilità
- Allattamento al seno
- I vantaggi dei pannolini lavabili

Interverranno: Emma Ciccarelli, Lidia Borzi, Paola Pellicanò, Martina Carabetta, Irene Bisignano

Venerdì 27

LA MATERNITÀ CHE ESPERIENZA, organizzato da MammaMia! in collaborazione con l'associazione Il Villaggio. Incontro con la dott.ssa Alessandra Padova, psicoterapeuta, e la dott.ssa Viviana Santolamazza, ostetrica, per parlare delle molteplici sfaccettature dell'essere donna, dalla dolce attesa alla scoperta dell'esperienza della maternità.

Per informazioni e prenotazioni: Laura 3932467765 o Claudia 348 8828496

Sabato 28

IL CONTATTO CON SÉ E CON L'ALTRO attraverso il massaggio bioenergetico dolce di Eva Reich. Il seminario si propone di introdurre le coppie di papà e mamme alla conoscenza e alla pratica del massaggio bioenergetico dolce di Eva Reich. La finalità è quella di migliorare la qualità del contatto corporeo e del dialogo emotivo con Sé e con l'Altro, sia nella coppia genitoriale che tra genitori e bimbi, così da facilitare ed armonizzare la comunicazione triangolare attraversando senza disagi particolari quella fase di passaggio, spesso critica, dall'essere in due all'essere in tre.

Alcune ricerche hanno dimostrato che il calore familiare, inteso come manifestazione di affetto e tenerezza tra i genitori e verso il bambino, ha correlazioni forti con lo sviluppo socio-emotivo del bambino e con le successive interazioni con i pari.

È consigliabile indossare un abbigliamento molto comodo, portare un asciugamano da mettere sul materassino e dei calzini antiscivolo.

Per info e prenotazioni obbligatorie: Tel. 3473523978

Max 12 partecipanti (6 coppie di genitori)

UN ALBERO PER OGNI NUOVO NATO – Una pianta da frutto per ogni nuovo bambino nato nei quartieri del X Municipio. L'associazione Axa Malafede Villa Fralana si fa portavoce di un progetto che vede nelle nuove generazioni la rinascita del territorio. A partire da un primo albero, un giovane ulivo donato da un ragazzo residente nel quartiere che verrà piantumato lungo un percorso perimetrale, frequentato da passeggiatori e runners, che diventerà il simbolo dell'iniziativa.

Domenica 29

LA MUSICA A PORTATA DI BAMBINO: Il "Centro Educativo Madonna degli Angeli s.r.l." & "Gioco e Musica", propongono un concerto interattivo: I GRANDI della musica classica alla portata dei bambini!

Ravel, Debussy, Beethoven, Mozart... eseguiti in arrangiamenti e concertazioni originali sono la scenografia sonora dell'azione-relazione continua tra i "musicullanti" e i grandi/piccoli co – protagonisti: veli colorati che volano, mani che si toccano, occhi che si guardano, il cavallo sulle gambe di mamma e papà, i piccoli strumenti sonori che si incontrano, nastri colorati da tirare, soffiare o semplicemente per farsi accarezzare... tutto è pretesto per giocare la musica, quella che tutti chiamano 'colta'; a dimostrare che la musica è emozione e l'emozione non ha 'competenza'... la musica è per tutti.

Per le prenotazioni, da effettuarsi entro e non oltre il 26 Marzo, inviare una mail all'indirizzo di posta elettronica centro.educativo@fastwebnet.it indicando il nome e l'età del bambino (non possono esserci più di due accompagnatori per bambino perché il concerto è a numero chiuso).

Per informazioni, rivolgersi a Ines Melpa 3393681632.

POST PARTUM (LUI) - Tutto quello che le donne avrebbero dovuto sapere e che gli uomini non hanno mai detto. Testo/inchiesta di Betta Cianchini a cura dell'associazione Punto D. Per info e iscrizioni: Manuela Campitelli 392 8001603 e Dott.ssa Francesca Diamanti 338 9999991

La generazione degli "attuali papà" è la prima in Italia a confrontarsi con la nevrosi del "Post Partum... maschile".

Oltre all'ansia da prestazione maschile - ormai dirottata soprattutto sul piano lavorativo - i neo-papà soffrono di una sindrome da stress post partum. Quando lui torna a casa, trova una donna con i capelli dritti e "il tacco delle pantofole sciupato" che lo accoglie sulla porta di casa e gli "ammolla" un frugoletto che nella più plausibile delle ipotesi... strilla: "tieni... non ha mai dormito! Io devo lavorare e devo fare 100 cose!". Notti insonni, niente sesso e il peso mentale di essere "quello che non sta a casa tutto il giorno con il bimbo... figurati, lavorare è riposarsi... al confronto". La cruda e ironica visione maschile di una problematica che fino a ora è stata solo ed esclusivamente appannaggio femminile. Post Partum Lui è il contraltare di Post Partum Lei, quella visione nonché versione maschile che nessuno si è mai soffermato a prendere in considerazione.

Al termine tavola rotonda: titolo **"Tra il mito del mammo e lo stereotipo del maschio escluso"** con Betta Cianchini, speaker radiofonica e autrice della trilogia sulla maternità, Manuela Campitelli, dell'associazione Punto D, autrice del blog genitoriprecari.it e collaboratrice de il Fatto Quotidiano, Francesca Diamanti, psicologa e psicoterapeuta, padri precari e padri casalinghi, ricercatori e ricercatrici universitarie ecc Il dibattito servirà per creare un **Gruppo D' incontro per genitori**, a cura dell'associazione Punto D, per co-progettare insieme una rete territoriale di genitori per i genitori, orientata non solo al sostegno alla maternità e paternità in senso stretto, quanto alla creazione di un sistema di servizi utili alla conciliazione dei tempi della vita familiare con quello del lavoro, quali co working con annessi spazi baby, luoghi e percorsi in grado di coadiuvare la donne e la coppia nel delicato momento di reinserimento socio -lavorativo.